

INFORMATIONS

DATES

Du 26 au 20 Octobre 2020
Du 8 au 13 Février 2021
Du 12 au 16 Avril 2021 et du 19 au 23 Avril 2021
Du 16 au 20 Août 2021 et du 23 au 27 Août 2021

PRIX

Stage à la semaine en demi-pension : 330€
(comprenant la formation et les repas du midi)
-10% sur le prix du stage à partir du 2ème enfant sur la seconde inscription.

LIEU

Patinoire Pôle Sud, Grenoble.
Le secrétariat peut vous fournir une liste d'hôtels et restaurants à proximité de la patinoire.

Forte des compétences acquises, l'association BDL Amateur organise ses stages de perfectionnement.

Une équipe de professionnels diplômés t'encadrera pour t'apprendre ou perfectionner les différentes techniques de base du hockey sur glace. Grâce à l'élaboration de groupes d'âge et de niveau, tu bénéficieras d'une formation adaptée à tes besoins.

Concernant les gardiens, un programme spécifique leur sera consacré chaque jour sous la responsabilité d'un entraîneur spécialisé dans le poste.

RENSEIGNEMENTS

04.76.23.98.75
bruleurs.de.loups@wanadoo.fr
STAGE BDL AMATEUR

CCM

www.bdlamateur.fr

DU 26 AU 30 OCTOBRE 2020

DU 8 AU 12 FÉVRIER 2021

DU 12 AU 16 AVRIL 2021
DU 19 AU 23 AVRIL 2021

DU 16 AU 20 AOÛT 2021
DU 23 AU 27 AOÛT 2021



BDL AMATEUR

STAGE

CATÉGORIES

U9 (2013) à U13 (2008)
FILLES ET GARÇONS

CCM

www.bdlamateur.fr

INFRASTRUCTURE



Nous t'accueillerons au coeur des alpes, dans la patinoire pôle sud (3500 places). Tu profiteras d'une infrastructure adaptée à la pratique du hockey sur glace avec la mise à disposition d'un gymnase, une salle de musculation, une salle cardio.

LA JOURNÉE TYPE

MATIN (ACCUEIL 8H30)

- entraînement de hockey sur glace (1h15)
- séance de préparation physique (1h15) pour développer tes qualités physiques, ton agilité, cardio et ta force.
- repas pris au restaurant de la patinoire

APRÈS-MIDI

- séance vidéo
- hockey dryland (atelier de maniement)
- initiation aux sports collectifs
- entraînement de hockey sur glace (1h15)

Durant la semaine, 2 matchs te permettront de mettre en pratique ce que tu as appris au cours des entraînements. Le stage BDL Amateur se terminera le vendredi par une remise de diplôme de stage et de tests physiques, ainsi qu'un prix remis par le partenaire CCM hockey.

ENCADREMENT

L'encadrement du stage BDL Amateur est constitué de professionnels diplômés d'état et expérimentés dans l'entraînement du hockey sur glace.

STAFF

ANTOINE HUET

- Directeur du Stage BDL Amateur
- BE 2ème degré hockey sur glace
- Entraîneur général des Brûleurs de Loups de Grenoble
- Responsable du Pôle Espoir u17 et des équipes u9 et u13 des Brûleurs de Loups de Grenoble
- Responsable des Classes à Horaires Aménagés u15 des Brûleurs de Loups de Grenoble

ROMAIN CARRY

- Directeur du Stage BDL Amateur
- BE 2ème degré hockey sur glace (en formation)
- Entraîneur général des Brûleurs De Loups de Grenoble
- Entraîneur des équipes u7, u11, u15 des Brûleurs De Loups de Grenoble
- Responsable des Classes à Horaires Aménagés u13 des Brûleurs de Loups de Grenoble

NORMAN VILARDELL

AINSI QUE DE NOMBREUX ENTRAINEURS DU CLUB.

